

AKTUÁLNÍ JÍDELNÍČEK - 18.02. - 23.02. 2019

PONDĚLÍ: 18.2.2019

Snídaně: Bílý jogurt s ovocem a vlašskými ořechy

Svačina: Müsli tyčinka s ovocem

Oběd: Pečené vepřové karé s rest. zeleninou a br. klínky

Svačina: Rajčata se sýrem cottage

Večeře: Salát s cizrnou a sýrovou zálivkou

ÚTERÝ: 19.2.2019

Snídaně: Šestizrný chléb se sýrem Gouda a paprikou

Svačina: Skořicovo-vanilkový jogurt s jablky

Oběd: Italské rizoto se zeleninou a kuřecím masem, rajčatový salát

Svačina: Salát Coleslaw

Večeře: Mořský okoun s fazolkami, brambory

STŘEDA: 20.2.2019

Snídaně: Tmavý chléb se šunkovou pomazánkou

Svačina: Ovocný mix s tvarohem

Oběd: Hovězí ragú na víně s rajčaty a kořenovou zeleninou, rýže

Svačina: Čočkový salát s cibulkou a kyselou okurkou

Večeře: Farfalle Verde con peperonata

ČTVRTEK: 21.2.2019

Snídaně: Rýžová kaše s ořechy a sušeným ovocem

Svačina: Jablko s cottage sýrem

Oběd: Treska s citronem a bylinkami, bramborovo-dýňové pyré

Svačina: Salátek se šunkou, rajčaty, cibulkou a římským salátem

Večeře: Pečená torilla plněná zeleninou a sýrem

PÁTEK: 22.2.2019

Snídaně: Tmavý chléb s lučinou, okurka

Svačina: Panna cotta s hruškami

Oběd: Vepřový perkelt s gratinovanými brambory, okurkový salát

Svačina: Miska s jablkem a sýrem ementál

Večeře: Rozmarýnový bulgur s jehněčím masem a paprikami

SOBOTA: 23.2.2019

Snídaně: Tuňáková pomazánka, vícezrný chléb

Svačina: Tvarohový krém s ananasem

Oběd: Srbské rizoto, rajčatový salát

Svačina: Mozzarella s rajčaty a pestem

Večeře: Zelná polévka s hovězím masem, toast